



## HE-ART <3

### HELGA ANNA PUCHNER



#### L'ARTISTE

Autodidacte, authentique, pleine d'assurance.  
Chaleureuse, charmante, philanthrope.  
Née en 1962 sous le signe du Cancer-Lion.  
Maman de 3 enfants.

Domicilié à St. Pölten, Autriche  
+43 650 67 605 70  
hanna.puchner@gmail.com  
avecplaisir@gmx.at  
he-art-paint.at

Représentante d'AME-ART.  
Styliste créative d'intérieur.  
Travail créatif et artistique avec enfants et adultes.  
Distribution directe des produits créatifs.  
„Gallery to go“.

#### EXPOSITIONS

05/2016	Salon d'art international ART SALON LOUVRE, Paris, France
04/2016	Marché artisanal LEDERFABRIK, Linz, Autriche
03/2016	Exposition RAIFFEISENBANK Franziskanerg., St. Pölten, Autriche
12/2015	Exposition d'avent SCHLOSS LEIBEN, Wachau, Autriche
12/2015	Exposition LATTE GRANDE, Vienne, Autriche
12/2015	Exposition TITOK GALERIE, Budapest
11/2015	Exposition SECRET GALLERY, Budapest
07/2014	Exposition, PIELACHTALHALLE, Obergrafendorf, Autriche
06/2014	Exposition d'une majorité des oeuvres, THEATERCOUCH, Vienne, Aut.
05/2014	Exposition, RAIFFEISENBANK Josefstr., St. Pölten, Autriche
03/2014	Exposition PRIVÉ, St. Pölten, Autriche



## HE-ART <3

### HELGA ANNA PUCHNER

#### EDUCATION, FORMATION et EXPERIENCE

- 09/2015 -  
06/2015      Formation                      de                      niveau                      diplôme  
« Médecine Traditionnelle Européenne » (MTE)  
Mag. Eva Fauma, St. Pölten – Linz, Autriche
- 02/2014 -      « Impulswerkstatt Kreativität »,  
11/2014      développement du potentiel créatif, techniques artistiques,  
Salzburg, Autriche
- 09/2012 -  
05/2013      Training de Coach de peinture avec un accent sur l'art abstrait  
Friedrich Wurm, Linz, Autriche
- depuis 2012      Composition des œuvres en techniques différentes, dont inclus :  
matériels naturels | expérimentes avec la peinture et les matériels |  
design de bijoux et création des objets et des sculptures
- 04/2011  
01/2012      Training de la Programmation Neurolinguistique (PNL)–  
Communication et gestion de conflits  
Coaching | Trainer : Rudolf Kronreif, Salzburg, Autriche
- depuis 2005      Peinture acrylique, art avec enfants et adultes  
séminaires et ateliers - développement de la personnalité

#### Projets d'avenir et quelques mots personnels...

Objets et œuvres en bois, installations et sculptures

Expositions, galerie pour des artistes moins bien connus

Cours de peinture et de créativité pour toute personne curieuse et non-experts convaincus.

J'apporte dans mes œuvres beaucoup d'amour, humeur, originalité et légèreté et ce faisant j'aimerais bien toucher l'âme et donner à mes semblables de la joie et les rendre heureux avec mon art.

La créativité constitue une bénédiction et un cadeau pour nous hommes et peut même favoriser la guérison – pour cela on doit être reconnaissant. J'apporte un grand amour de la nature et de l'homme et j'apprécie l'atmosphère agréable des œuvres d'art ainsi que des bonnes conversations avec des personnes gentilles.

Mon souhait est que les gens puissent s'adonner à mes œuvres en les observant afin qu'ils permettent une réflexion avec l'art, la créativité et les belles choses.

En même temps, d'activer chacun de ses sens et jouir les beaux moments dans une atmosphère détendue. Peut-être amener une œuvre et beaucoup d'amour à la maison.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir et des pensées agréables !